

TAT tegevuste detailne kirjeldus perioodil 01.12.2023–31.12.2024

Tegevus 2.1. Uimasteid tarvitavate inimeste tarbimise vähendamise toetamiseks ja neile psühhosotsiaalse toe pakkumiseks valdkonnaülese mudeli väljatöötamine

2.1.1. Uimasteid tarvitavate inimeste toetamise mudeli väljatöötamist toetavad uuringud

Projekti elluviimise esimese etapi eesmärk on analüüsida praeguse süsteemi toimimist ja puudujääke, koostada erineva abivajadusega inimeste profiilid (sh tuua välja erinevused eri soost, vanuses jne uimasteid tarbivate inimeste puhul) ning kaardistada nende teekond praeguses süsteemis. Lisaks tehakse tegevuskava perioodil analüüsid teenuste tõhusama sidustamise mudeli väljatöötamiseks ja välja valitud mudeli rakendamise eelduste kindlaks määramiseks. Töö käigus selgitatakse välja teiste riikide kogemused ja sekkumisprogrammid uimasteid tarvitava inimese ja tema lähedaste toetamiseks, samuti Eesti olemasolev praktika ja vajadused tervishoiu-, sotsiaal-, haridus- ja justiitsvaldkonnas. Samuti kaardistatakse asjassepuutuvate spetsialistide valitud mudeli rakendamiseks vajaminevad teadmised ja oskused. Sobivate sekkumismudelite kaardistamisse kaasatakse Eesti ja välisriikide eksperte ning korraldatakse õppevisiite teiste riikide kogemustega tutvumiseks. Vastavalt vajadusele tehakse täiendavad uuringud, mis toetavad analüüsi tegemist.

Tegevuse elluviija: Tervise Arengu Instituut.

Sihtrühm: eri valdkondades (sh sotsiaal-, tervise-, justiits- ja siseturvalisuse valdkond) uimasteid tarvitavate täisealiste inimestega ja/või nende lähedaste või pereliikmetega tööalaselt kokku puutuvad spetsialistid, teenusepakkujad (sh KOV, era- ja kolmas sektor), legaalseid ja illegaalseid uimasteid tarvitavad inimesed ja nende lähedased.

Jrk nr	Tegevus 2.1.1	Tegevuse üldajaraam (näidatakse periood, mille jooksul nimetatud tegevust programmi ajal ellu viia planeeritakse)	Tegevuse algus- ja lõppkuupäev ja kirjeldatud perioodil 01.12.2023–31.12.2024
1	Projekti meeskonna moodustamine	2023–2024	01.12.2023–31.12.2024
2	Rahvusvaheliste kogemuste ja mudelite analüüs ning Eestis kohandamiseks sobiva mudeli väljavalimine	2023–2024	01.12.2023–31.12.2024
3	Uimasteid tarvitavate inimeste toetamise praktika, väljaõppe ja kliendivaate analüüs ning ettepanekute koondamine	2023–2024	01.12.2023–31.12.2024

Jrk nr	Tegevus 2.1.1	Tegevuse üldajaraam (näidatakse periood, mille jooksul nimetatud tegevust programmi ajal ellu viia planeeritakse)	Tegevuse algus- ja lõppkuupäev kirjeldatud perioodil 01.12.2023–31.12.2024
4	Eksperdikohtumiste ja õppevisiitide korraldamine	2023–2024	01.12.2023–31.12.2024
5	Analüüsi tegemiseks täiendavate uuringute tegemine vastavalt vajadusele	2023–2024	01.12.2023–31.12.2024

2.1.2. Uimasteid tarvitavate inimestega kokkupuutuvatele spetsialistidele koolitusmoodulite väljatöötamine ja nende koolitamine

Tegevuse eesmärk on toetada teadmispõhise tervikliku mudeli kujundamist uimasteid tarvitavate inimeste toetamiseks, uimastitarvitamise varajaseks märkamiseks ja elukvaliteedi säilitamiseks või parandamiseks, et toetada uimasteid tarvitavat inimest väljaspool eriarstiabi. Tegevuskava perioodil on planeeritud uimasteid tarvitavate inimestega kokkupuutuvate spetsialistide tõenduspõhiste teadmiste ja uimastite tarvitamise märkamise oskuse suurendamiseks ning sekkumiste ja nõustamiste korraldamiseks töötada välja koolitusmoodul, tööriistad, vahendid ja infomaterjalid.

Tegevuse elluviija: Tervise Arengu Instituut.

Sihtrühm: tervise- ja sidusvaldkondade töötajad, teenusepakkujad (sh KOV, era- ja kolmas sektor), kohalikud omavalitsused, ülikoolid ja teised õppeasutused.

Jrk nr	Tegevus 2.1.2	Tegevuse üldajaraam (näidatakse periood, mille jooksul nimetatud tegevust programmi ajal ellu viia planeeritakse)	Tegevuse algus- ja lõppkuupäev kirjeldatud perioodil 01.12.2023–31.12.2024
1	Koolitusmoodulite ja materjalide väljatöötamine, koolituste korraldamine	2024–2027	01.01.2024–31.12.2024

2.1.3. Uimasteid tarvitavate inimeste toetamise mudeli väljatöötamine ja katsetamine

Jrk nr	Tegevus 2.1.3	Tegevuse üldajaraam (näidatakse periood, mille jooksul nimetatud tegevust programmi ajal ellu viia planeeritakse)	Tegevuse algus- ja lõppkuupäev kirjeldatud perioodil 01.12.2023–31.12.2024
1	Mudeli kohandamisega seotud tegevused: ekspertide ja teadlaste kaasamine, töögruppide moodustamine	2024–2027	01.01.2024–31.12.2024

Näitaja	Näitaja nimetus	Sihttase tegevuskava aastal 2024	Sihttase (2027)	Selgitus
Väljundnäitaja	On tehtud analüüs ja valitud välja mudel Eestis kohandamiseks	1	1	Tulemus on saavutatud, kui analüüs on tehtud ja mudel välja valitud
Väljundnäitaja	On tehtud uimasteid tarvitavate inimeste toetamise praktika ja kliendivaate analüüs	1	1	Tulemus on saavutatud, kui uimasteid tarvitavate inimeste toetamise praktika ja kliendivaate analüüs on tehtud
Väljundnäitaja	On korraldatud eksperdikohtumised ja õppevisiidid	0	1	Tulemus on saavutatud, kui eksperdikohtumised ja õppevisiidid on korraldatud
Väljundnäitaja	Sotsiaalvaldkonna ja sidusvaldkondade spetsialistide koolitusvajadus on analüüsitud ja kompetentsimudel(id) koostatud	0	1	Tulemus on saavutatud, kui koolitusmudel on koostatud
Väljundnäitaja	Koolitusmoodul ja materjalid on välja töötatud ning koolitused korraldatud	0	500	Tulemus on saavutatud, kui koolituse on läbinud vähemalt 500 spetsialisti

Tegevus 2.2. Toitumisnõustamise teenuse ja esmatasandi tervishoiumudeli väljatöötamine

2.2.1. Toitumisnõustamise teenuse pakkumise mudeli väljatöötamine ja toitumisnõustaja kutseoskuse kirjelduse nüüdisajastamise vajaduse kaardistus

Tuginedes 2023. aasta III kvartalis valmiva AS-i Emor tehtava uuringu „Toitumisnõustamise integreerimine esmatasandi tervishoiusüsteemi“ tulemustele on tegevuskava perioodil eesmärk töötada välja toitumisnõustamise detailne mudel. Vajaduse korral hangitakse täiendavaid analüüse või eksperdihinnanguid. Tegevuste käigus luuakse teenuse osutamiseks vajalikud juhendid ja infomaterjalid ning töötatakse välja uusi lähenemisviise, meetodikaid ja tööriistu. Lisaks analüüsitakse vajadust olemasolevat kutseoskuse kirjeldust nüüdisajastada ja olemasolevaid süsteeme uuendada. Vajaduse korral viiakse ellu tegevusi vastavalt analüüside tulemustele.

Tegevuse elluviija: Tervise Arengu Instituut.

Sihtrühm: tervishoiutöötajad, toitumisnõustajad, poliitikakujundajad, sekkumiste kujundajad.

Jrk nr	Tegevus 2.2.1	Tegevuse üldajaraam (näidatakse periood, mille jooksul nimetatud tegevust programmi ajal ellu viia planeeritakse)	Tegevuse algus- ja lõppkuupäev kirjeldatud perioodil 01.12.2023–31.12.2024
1	Projektmeeskonna moodustamine	2023–2027	01.12.2023–31.12.2024
2	Toitumisnõustamise detailse mudeli kirjeldamine	2023–2024	01.12.2023–31.12.2024
3	Nõustamisteenuse kvaliteedinõuete väljatöötamiseks ja kutseoskuse kirjelduse nüüdisajastamise vajaduse kaardistamiseks analüüsi tegemine	2023–2024	01.12.2023–31.12.2024
4	Kvaliteedinõuete ja nende hindamise süsteemi väljatöötamine	2024	01.01.2024–31.12.2024

2.2.2. Esmatasandi tervishoiusüsteemiga integreeritud toitumisnõustamise teenuse pakkumiseks koolitusmooduli väljatöötamine ja koolitamine

Tegevuskava perioodil kaardistatakse toitumisnõustamise teenuse pakkujate koolitusvajadus ja lisamaterjalide vajadus. Kaardistusele tuginedes alustatakse toitumisnõustamise teenuse pakkujate teadmiste ja oskuste parandamiseks koolitusmooduli ning lisamaterjalide ja töövahendite väljatöötamist.

Tegevuse elluviija: Tervise Arengu Instituut.

Sihtrühm: tervishoiutöötajad, toitumisnõustajad.

Jrk nr	Tegevus 2.2.2	Tegevuse üldajaraam (näidatakse periood, mille jooksul nimetatud tegevust programmi ajal ellu viia planeeritakse)	Tegevuse algus- ja lõppkuupäev kirjeldatud perioodil 01.12.2023–31.12.2024
1	Koolitusvajaduse ja lisamaterjalide vajaduse kaardistamine	2023–2024	01.12.2023–31.12.2024
2	Koolituskava ning koolituse, lisamaterjalide ja töövahendite väljatöötamine (sh nutridata.ee arendus)	2023–2026	01.12.2023–31.12.2024

2.2.3. Nõustamisteenuse katsetamine ja edasiarenduse kaardistus

Tegevuskava perioodil ei ole selles alategevuses tegevusi planeeritud.

Näitaja	Näitaja nimetus	Sihttase tegevuskava aastal 2024	Sihttase (2027)	Selgitus
Väljundnäitaja	Nõustamisteenuse osutaja kutseoskuse kirjelduse nüüdisajastamise vajaduse analüüsi tegemine	1	1	Tulemus on saavutatud, kui kutseoskuse kirjelduse nüüdisajastamise vajaduse analüüs on tehtud
Väljundnäitaja	Kvaliteedinõuded ja -süsteem on välja töötatud	1	1	Tulemus on saavutatud, kui kvaliteedinõuded ja -süsteem on välja töötatud
Väljundnäitaja	Koolitusvajaduse ja lisamaterjalide väljatöötamise vajadus on kaardistatud	1	1	Tulemus on saavutatud, kui koolitusvajaduse ja lisamaterjalide väljatöötamise vajadus on kaardistatud
Väljundnäitaja	Koolituskava, koolitused, lisamaterjalid ja töövahendid on välja töötatud	0	1	Tulemus on saavutatud, kui koolituskava, koolitused, lisamaterjalid ja töövahendid on välja töötatud